Подготовка к колоноскопии препаратом МОВИПРЕП

1. **Диета за 1-2 дня до колоноскопии**

Разрешено	Запрещено
Вся белковая пища: ✓ отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий) ✓ нежирные сорта рыбы Нежирные кисломолочные продукты Яйца Углеводы: ✓ желе ✓ сахар ✓ мед Жидкости: ✓ прозрачные бульоны ✓ чай/кофе без молока ✓ компоты без мякоти ✓ вода	Вся растительная пища: ✓ овощи, ✓ фрукты ✓ ягоды ✓ зелень Углеводы: ✓ крупы ✓ орехи ✓ каши ✓ хлеб Жидкости: ✓ окрашенные соки ✓ алкоголь ✓ газированные напитки Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных

2. **Используется препарат МОВИПРЕП**

День накануне колоноскопии:

Последний прием пищи в 16:00.

В 19:00 – 20:00 принять первый литр раствора препарата, запить 500 мл. воды.

День колоноскопии:

За 4-5 часов до исследования принять второй литр раствора препарата, запить 500 мл. воды.

Разрешено пить небольшое количество жидкости. ЕСТЬ ЗАПРЕЩЕНО.

За час до исследования выпить 2 таблетки Но-шпы.

В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен прием необходимых лекарств за исключением препаратов железа и активированного угля.

Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность. Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарат продолжается индивидуально: в среднем 2 часа.