|  |  |
| --- | --- |
| **Разрешено****Вся белковая пища:****- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед. Жидкости:****- прозрачные бульоны, чай кофе без молока, компоты без мякоти, вода.** | **Запрещено****Вся растительная пища:****- овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб. Жидкости:****- окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.****Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных** |

**Используется препарат ФОРЛАКС 5пакетов.**

**Препарат Гуталакс 10 мл..**

**Схема приема:**

**Утром за день до обследования после завтрака 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл воды , выпить запив 200 мл. чистой воды.**

**После обеда с 12:00 до 13:00 (разрешенными продуктами) еще 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл. воды, выпить запив 250 мл. чистой воды.**

**В 21:00 выпить 10мл. (Гуталакс)+1п. ФОРЛАКС развести на 200мл. воды.**

**В течение вечера можно выпить 400 мл разрешенной жидкости.**

**Утром в день обследования разрешено пить небольшое кол-во жидкости.**

**ЕСТЬ ЗАПРЕЩЕНО**

**За час до исследования выпить 2 таблетки Но-шпы.**

**Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность.**

**Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарат продолжается индивидуально: в среднем 2 часа. В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен прием необходимых лекарств**

**за исключением препаратов железа и активированного угля.**

Подготовка для пациентов старше 55лет и пациентов с хроническим запором

|  |  |
| --- | --- |
| **Разрешено****Вся белковая пища:****- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед. Жидкости:****- прозрачные бульоны, чай кофе без молока, компоты без мякоти, вода.** | **Запрещено****Вся растительная пища:****- овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб. Жидкости:****- окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.****Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных** |

**Используется препарат ФОРЛАКС 7 пакетов.**

**Препарат Гуталакс 10 мл.**

**Схема приема препаратов.**

**За два дня до исследования после Ужина(разрешенными продуктами) 2 пакета ФОРЛАКСА развести на 250мл. воды, запить 200мл. воды.**

**Утром за день до обследования после завтрака 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл воды , выпить запив 200 мл. чистой воды.**

**После обеда с 12:00 до 13:00 (разрешенными продуктами) еще 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл. воды, запить 250 мл. чистой воды.**

**В 21:00 выпить 10мл. (Гуталакс)+1п. ФОРЛАКС развести на 200мл. воды.**

**В течение вечера можно выпить 400 мл разрешенной жидкости.**

**Утром в день обследования разрешено пить небольшое кол-во жидкости.**

**ЕСТЬ ЗАПРЕЩЕНО !**

**Перед исследованием за час выпить 2 таблетки Но-шпы.**

**Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность.**

**Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарат продолжается индивидуально: в среднем 2 часа . В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен прием необходимых лекарств**

**за исключением препаратов железа и активированного угля*.***